



Mindset Master

Tenerife 2020

Be clear why you are here

Waar sta je nu in je leven? In je business? Zijn er domeinen waar verbetering mogelijk is. Of waar verandering zich opdringt? Of vind je het allemaal prima zoals het nu loopt. Waar je staat & waar je naartoe wil, bepaal je natuurlijk zelf.

Neem om te beginnen eens een kijkje naar het levenswiel op volgende pagina. Dat is opgedeeld in verschillende delen die de typische domeinen van succes en geluk in iemands leven/business bepalen.

Voor elk domein is er een schaal van 0 tot 10. Het middenpunt van de cirkel is het nulpunt. De buitencirkel is de tien.

Sta even stil bij hoe het nu is per domein. Scoor jezelf op de cirkel over hoe het NU is.

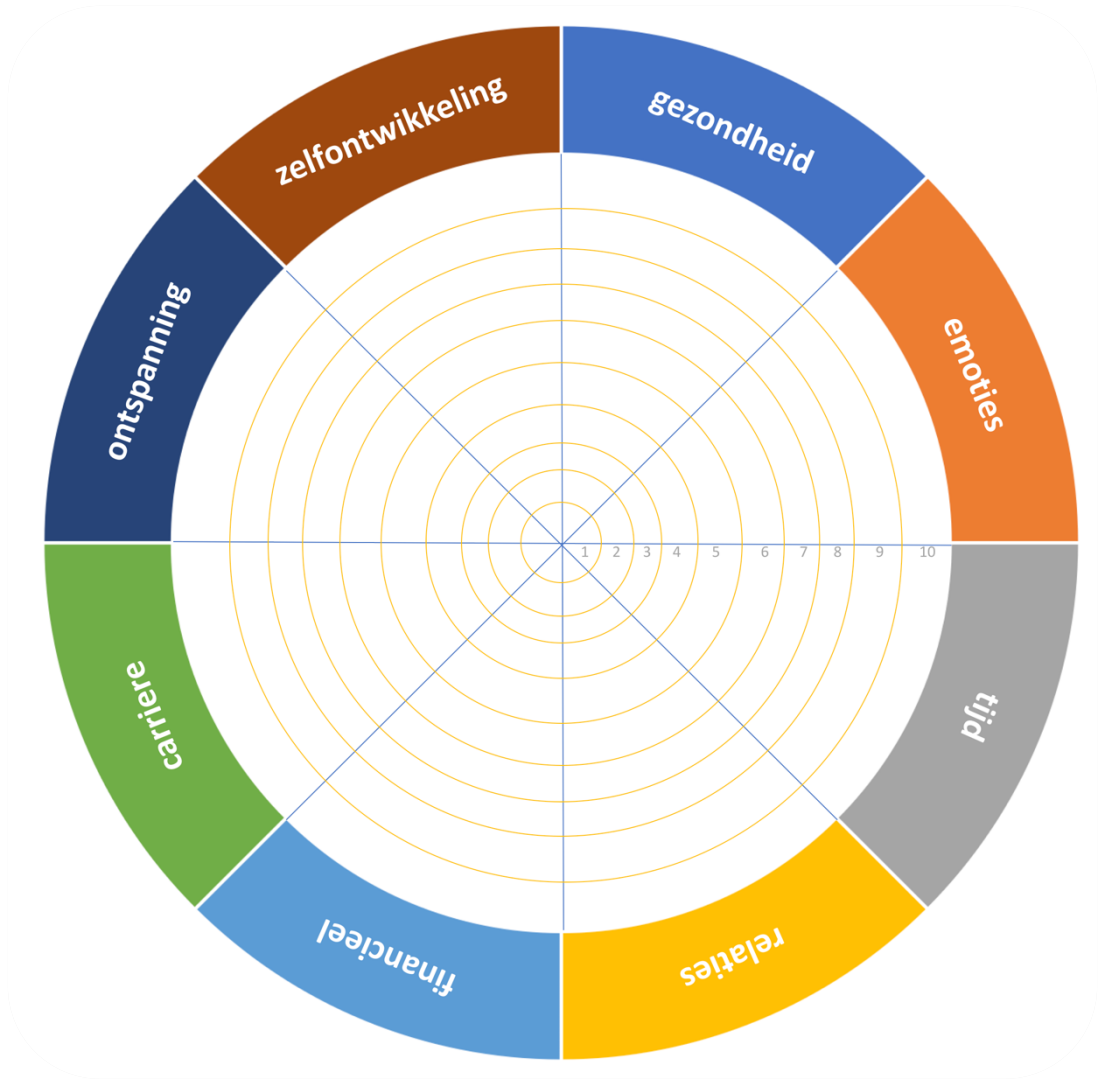
Loopt het in je bedrijf prima maar vind je van jezelf dat je er te weinig bent voor je team, dan zou je op relaties bijvoorbeeld 7 kunnen scoren.

Zijn je emoties meer met jou op stap dan je zelf zou willen, dan zou je dit domein bijvoorbeeld 4 kunnen geven.

Vind je dat je loopbaan precies loopt zoals je het jaren geleden had gedroomd en er niets moet veranderen, dan geef je jezelf een 10.

Na afloop verbind je alle punten zodat je een duidelijk beeld krijgt van je huidige situatie.

OPDRACHT - LEVENSWIEL



1. gezondheid
2. je emotionele balans
3. invulling van je tijd
4. je persoonlijke & professionele relaties
5. je financiën
6. je loopbaan of bedrijfsontwikkelfase
7. tijd voor ontspanning
8. zelfontwikkeling

LEVENSWIEL > VAN HUIDIG NAAR GEWENST

	HUIDIG	GEWENST
Gezondheid		
Emotionele balans		
Invulling tijd		
Relaties		
Financiën		
Loopbaan of business		
Ontspanning		
Zelfontwikkeling		