



WERKBOEK

JE MISSIONSTATEMENT

CHOOSE LIFE

Je Missionstatement

Sommige mensen bereiken de hoogste top van de ladder en ontdekken dan pas dat die tegen de verkeerde muur staat.

Precies daarom is het de moeite om je persoonlijk missionstatement te formuleren. Ik herschreef het mijne nog enkele jaren geleden tijdens een weekend weg met Liesbet waarin we als doel hadden om onze levensplannen nog eens onder de loep te nemen en te finetunen. Het kostte me enkele uren werk, maar het resultaat voelde alsof ik plots 'alles' op een rijtje had.

Het schrijven zelf is minstens zo belangrijk als het resultaat. Je wordt namelijk gedwongen om je prioriteiten goed te overdenken en je gedrag, acties en beslissingen hierop af te stemmen. Als gevolg zal je omgeving merken dat jij je niet langer laat leiden door de dingen die je meemaakt, maar zelf aan het stuur zit van je leven.



Hoe je je missionstatement schrijft in vijf stappen

Stap 1: Reflecteer op je waarden en overtuigingen

Voordat je een missionstatement kunt schrijven, is het belangrijk om te begrijpen wat voor jou echt belangrijk is. Stel jezelf daarbij volgende vragen:

- Wat zijn de waarden die ik hoog in het vaandel draag (die oefening maakte je hopelijk al eerder, zie: [bonusmateriaal](#))
- Welke overtuigingen vormen de basis van mijn beslissingen en acties?
- Wat wil ik dat anderen over mij zeggen als ze aan mij denken?

Stap 2: Bepaal je passie en je levensdoelen

Wat drijft je? Waar krijg je energie van? Denk na over de activiteiten of doelen die je het meeste voldoening geven. Vraag jezelf af:

- Wat doe ik graag in mijn vrije tijd?
- Welke doelen wil ik bereiken in mijn leven (kortetermijn en langetermijn)?
- Wat maakt me enthousiast en geeft me motivatie?

Dit helpt je te ontdekken waar je energie van krijgt en wat je graag wilt bijdragen aan de wereld om je heen.

Stap 3: Definieer je sterke punten en talenten

Wees je bewust van je vaardigheden en kwaliteiten. Wat zijn je sterke punten? Waarin ben je goed? Het kan gaan om persoonlijke eigenschappen, zoals empathie of doorzettingsvermogen, maar ook om praktische vaardigheden, zoals leiderschap of technische kennis. Vraag jezelf af:

- Waar ben ik trots op als ik naar mijn leven kijk?
- Wat zeggen anderen vaak dat ik goed kan?
- Welke eigenschappen maken mij uniek?

Door deze sterke punten te identificeren, weet je hoe je deze kunt inzetten in je missie.

Stap 4: Formuleer een krachtig statement

Nu je weet wat je waarden, passies en sterke punten zijn, kun je beginnen met het formuleren van je persoonlijke missie. Probeer dit in één duidelijke zin te verwoorden. Een goede structuur kan zijn:

- "Mijn missie is om [jouw waarde] door [jouw passie] in te zetten om [de positieve impact die je wilt maken]."

Bijvoorbeeld: "Mijn missie is om vanuit wijsheid leiders te inspireren én te faciliteren om een zinvol leven te realiseren en voluit voor hun dromen te gaan.

Zorg ervoor dat het statement kort, duidelijk en specifiek is.

- Wees authentiek: Je missie moet je ware zelf weerspiegelen.
- Wees concreet: Vermijd vage woorden en maak je missie specifiek.
- Maak het inspirerend: Het moet je motiveren en anderen ook inspireren.

Stap 5: Breng je missie tot leven

Denk na over hoe je jouw missionstatement in je dagelijks leven kunt toepassen. Stel jezelf daarbij vragen zoals:

- Hoe kan ik mijn missie integreren in mijn dagelijkse keuzes?
- Hoe blijf ik trouw aan mijn missie, zelfs als mijn situatie verandert?

Tot slot

Eens je je persoonlijke missie scherp hebt geformuleerd, kan je die ook transparant communiceren naar heel je omgeving. Daarmee zet je neer waarvoor je staat en gaan mensen je ook bij de les houden als je afwijkt. Bovendien geeft een missieverklaring je vleugels in al wat je doet, ook als het tegenzit. Je weet heel goed waarom je doet wat je doet en je laat je niet van je plannen afbrengen.

Mijn advies? **Maak het ook visueel en zichtbaar zodat je jezelf er regelmatig aan herinnert.** Net zoals mijn top tien van waarden, hangt ook mijn missie opgeplakt in mijn vestiairekast. Elke ochtend als ik binnenkom op kantoor en mijn jas weghang, kan ik niet naast het A4'tje kijken en herinnert het me eraan wat ik vandaag op kantoor te doen heb.



WWW.BENSANSEN.COM



If the ladder is not leaning against the right wall, every step you take just gets you to the wrong place faster.