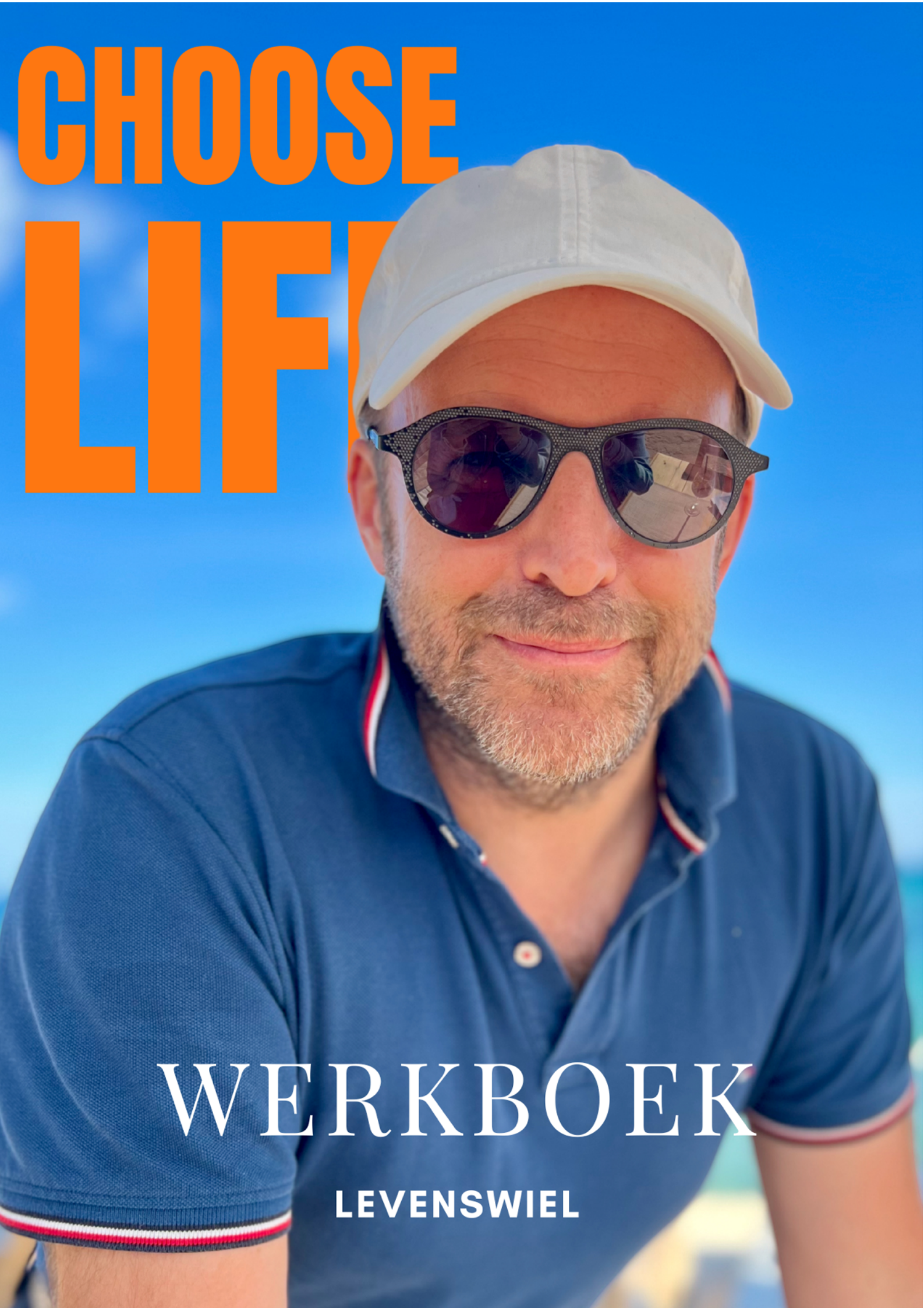


A man with a light beard and mustache, wearing a white baseball cap and dark sunglasses, is smiling at the camera. He is wearing a dark blue polo shirt with red and white trim on the collar and sleeves. The background is a clear blue sky.

**CHOOSE
LIFE**

WERKBOEK

LEVENSWIEL

Be clear why you are here

Waar sta je nu in je leven? In je business? Zijn er domeinen waar verbetering mogelijk is. Of waar verandering zich opdringt? Of vind je het allemaal prima zoals het nu loopt. Waar je staat & waar je naartoe wil, bepaal je natuurlijk zelf.

Neem om te beginnen eens een kijkje naar het levenswiel op volgende pagina. Dat is opgedeeld in verschillende delen die de typische domeinen van succes en geluk in iemands leven/business bepalen.

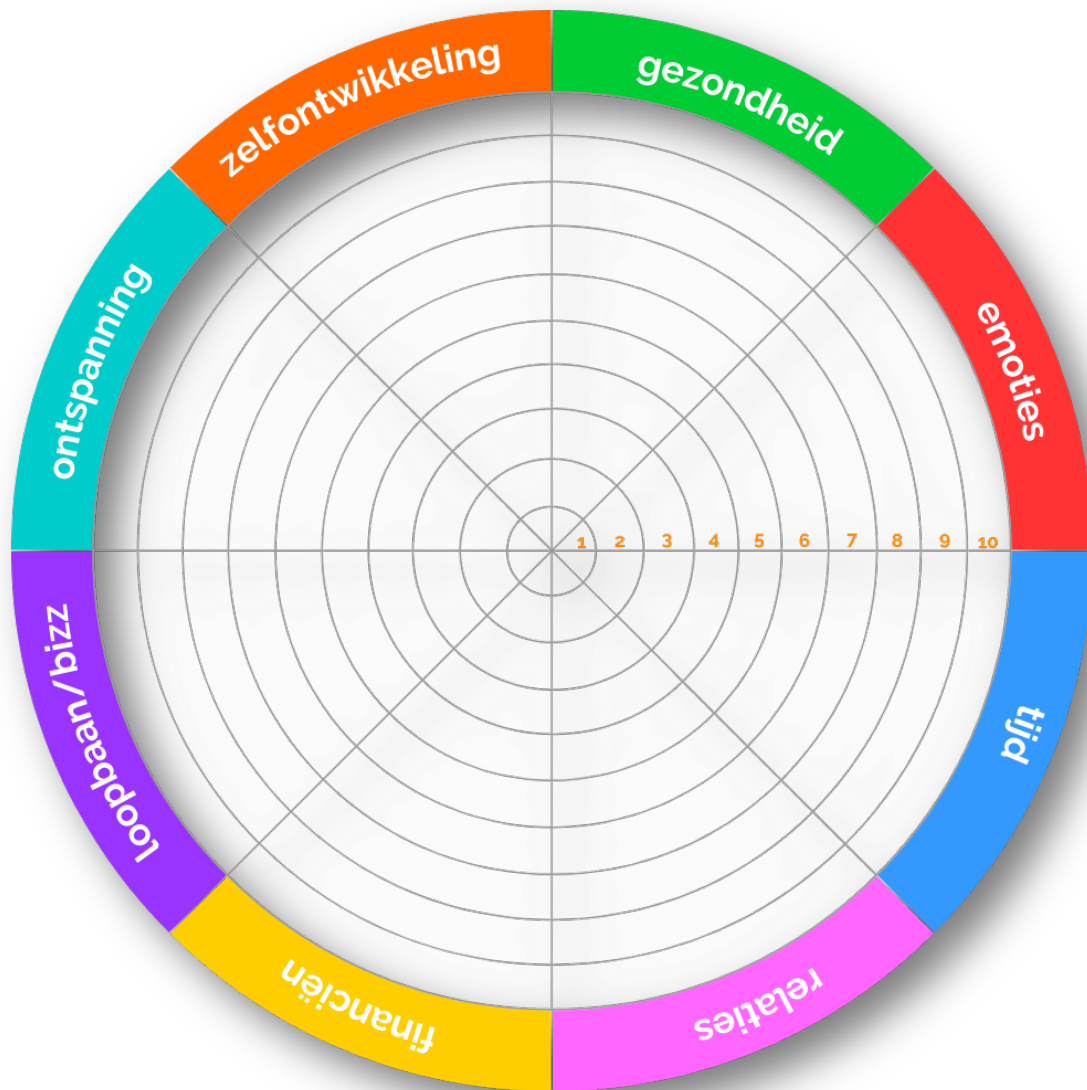
Voor elk domein is er een schaal van 0 tot 10. Het middenpunt van de cirkel is het nulpunt. De buitencirkel is de tien.

Sta even stil bij hoe het nu is per domein. Scoor jezelf op de cirkel over hoe het NU is.

Loopt het in je bedrijf prima maar vind je van jezelf dat je er te weinig bent voor je team, dan zou je op relaties bijvoorbeeld 7 kunnen scoren. Zijn je emoties meer met jou op stap dan je zelf zou willen, dan zou je dit domein bijvoorbeeld 4 kunnen geven. Vind je dat je loopbaan precies loopt zoals je het jaren geleden had gedroomd en er niets moet veranderen, dan geef je jezelf een 10.

Na afloop verbind je alle punten zodat je een duidelijk beeld krijgt van je huidige situatie.

OPDRACHT > LEVENSWIEL



1. gezondheid
2. je emotionele balans
3. invulling van je tijd
4. je persoonlijke & professionele relaties
5. je financiën
6. je loopbaan of bedrijfsontwikkelfase
7. tijd voor ontspanning
8. zelfontwikkeling

LEVENSWIEL > VAN HUIDIG NAAR GEWENST

Neem alle scores over in onderstaande tabel en bepaal voor jezelf 'wat is gewenst'. Vervolgens zou je het domein met het grootste verschil tussen huidig > gewenst als eerste kunnen aanpakken.

	HUIDIG	GEWENST
Gezondheid		
Emotionele balans		
Invulling tijd		
Relaties		
Financiën		
Loopbaan of business		
Ontspanning		
Zelfontwikkeling		

HUIDIGE SITUATIE: ANALYSE

Wat is voor jou het belangrijkste domein om aan te gaan werken?
Een domein dat mogelijk ook meteen positieve impact heeft op andere domeinen?

Wie of wat houdt je tegen om je doel te bereiken?

Wat maakt dat je daar zelf nog geen verbetering in hebt gerealiseerd tot nu toe?

Welke actie zou je kunnen nemen met positief resultaat?

Vandaag is het resultaat van gisteren

Hoe je leven of je business er vandaag uitziet, is het resultaat van de keuzes die je gisteren, vorige maand of jaren geleden maakte. Of de keuzes die je niet maakte. Of die je telkens weer hebt uitgesteld.

En wil je ergens bijsturen in je leven of je business? Dan moet je zelden alles op zijn kop zetten. Dat is soms iets te drastisch en chaotisch. Maar ik geloof wel enorm in de kracht van eenvoudige aanpassingen & van kleine stapjes na elkaar. Small change, big impact.



WWW.BENSANSEN.COM



We only have two lives

The second one begins

When we realize we only have one