

Je persoonlijke waarden bepalen je koers

Je persoonlijke waarden beïnvloeden je mening over dingen, de acties die je onderneemt (of niet), hoe je reageert op situaties, welke relaties je onderhoudt, etc.

Als je straks als leider de juiste koers wil bepalen, is het met andere woorden de moeite om je waarden top 5 scherp te stellen.

Wat is je persoonlijke waardenset? Heb je die op het netvlies, dan kan je elke beslissing pijlsnel aftoetsen aan die persoonlijke waarden.



Bij wijze van voorbeeld vind je hier mijn persoonlijke waarden top 10 en hoe ik daarmee omga.

Mijn waarden top 10 hangt opgeplakt op kantoor in Balen en Turnhout. Ik kijk er elke ochtend even naar. Het is mijn leidraad in mijn planning & activiteiten.



Concrete vertaling als voorbeeld: Voor

persoonlijke groei laat ik me graag inspireren door boeken & seminars. Ik neem daarom wekelijks meermaals de tijd om te lezen. Ik plan periodiek in mijn agenda seminars van mensen die me kunnen inspireren... en gezien het mijn n°1 value is, moet ik niet lang nadenken als er andere agenda uitdagingen dit soort activiteiten zou verdringen. Dat laat ik niet toe. *Number one will always be number one ;-).*

Mijn 2 kids kunnen dit zinnetje al jaren aanvullen: 'voor elk probleem... zijn minstens 3 oplossingen'. Dan heb ik het over **daadkracht** natuurlijk. Waar ik kan, zal ik oplossingen bedenken en realiseren (en waar dat écht onmogelijk is, ga ik me er ook niet druk in maken).

1. **Persoonlijke groei & wijsheid**
2. **Vertrouwen**
3. **Vrijheid & onafhankelijkheid**
4. **Daadkracht**
5. **Dankbaarheid**
6. **Eigenwaarde**
7. **Innerlijke rust**
8. **Persoonlijk meesterschap**
9. **Gelukkig zijn**
10. **Ontdekking**

OPDRACHT - WAARDEN TOP 5

Markeer in onderstaande lijst wat jij het meest waardevol vindt. Distilleer tot slot op volgende pagina je persoonlijke top 5.

Aandacht	Gehoorzaamheid	Ondernemend	Trouw
Affectie	Geleerdheid	Ontdekken	Uitdaging
Assertiviteit	Gelijkwaardigheid	Onthechting	Uitmuntendheid
Authenticiteit	Geloof	Ontmoeten	Veelzijdigheid
Autonomie	Geluk	Ontspanning	Veerkracht
Avontuur	Gemak	Ontvouwen	Veiligheid
Balans	Genuanceerdheid	Ontwikkeling	Verantwoordelijkheid
Barmhartigheid	Gevoeligheid	Onvoorwaardelijk	Verbeeldingskracht
Bekwaamheid	Gezag	Openheid	Verbetering
Betrouwbaarheid	Gezamenlijkheid	Optimisme	Verbinding
Bescheidenheid	Gezondheid	Ordelijkheid	Verbondenheid
Bescherming	Gratie	Originaliteit	Verdraagzaamheid
Betrokkenheid	Groei	Overgave	Vergeving
Bevrijding	Harmonie	Overvloed	Vernieuwing
Bewustzijn	Heelheid	Passie	Vertrouwen
Bezieling	Hulpvaardigheid	Ontwikkeling	Vindingrijkheid
Bloei	Humor	Pionieren	Virtuositeit
Collegialiteit	Inlevingsvermogen	Plezier	Vitaliteit
Communicatie	Innerlijke vrede	Prestigieus	Volharding
Competitie	Innovatief	Puurheid	Volmaaktheid
Continuïteit	Inspiratie	Rationaliteit	Vrede
Creativiteit	Integriteit	Rechtvaardigheid	Vreugde

Daadkracht	Intimiteit	Respect	Vriendschap
Dankbaarheid	Inzet	Resultaat	Vrijgevigheid
Degelijkheid	Inzicht	Rijkdom	Vrijheid
Deskundigheid	Kennis	Rust	Waardering
Deugdbaarheid	Klantgerichtheid	Samenwerken	Waardevol
Dienstbaarheid	Klantvriendelijkheid	Samenzijn	Waardevrij
Discipline	Kunstzinnigheid	Schenken	Waardigheid
Doelgerichtheid	Kwaliteit	Schoonheid	Waarheid
Duidelijkheid	Leiderschap	Simpelheid	Wijsheid
Duurzaamheid	Leraarschap	Solidariteit	Zekerheid
Eenheid	Levenslust	Souplesse	Zelfbehoud
Eenvoudigheid	Liefde	Soevereiniteit	Zelfkennis
Eerlijkheid	Loyaliteit	Speelsheid	Zelfstandigheid
Effectiviteit	Mededogen	Spiritualiteit	Zelfvertrouwen
Efficiëntie	Meesterschap	Spontaniteit	Zingeving
Eigenheid	Meeveren	Stabiliteit	Zorgvuldigheid
Energiek	Mildheid	Stilte	Zorgzaamheid
Enthousiasme	Moedig	Tederheid	Zuiverheid
Erkenning	Mogelijkheden	Tevredenheid	...
Essentie	Mondigheid	Toegankelijkheid	...
Fijnzinnigheid	Muzikaliteit	Toewijding	...
Flexibiliteit	Nederigheid	Tolerantie	
Geborgenheid	Nuchterheid	Traditioneel	
Geduld	Onbaatzuchtigheid	Transformatie	
Geestkracht	Onafhankelijkheid	Troost	

MIJN WAARDEN TOP 5

1.

2.

3.

4.

5.

Wanneer je een keuze moet maken over je werk of je leven, neem je die top 5 erbij en check of de keuze die je maakt congruent is met jouw persoonlijke waarden.

Je persoonlijk statuut

Persoonlijke grondwet, c'est quoi? Hebben we dan nog niet genoeg wetten? Sure en veel te veel zelfs! **Maar ook zo'n persoonlijk statuut dat je voor jezelf schrijft, helpt je om dagelijks je koers aan te houden.** Te focussen op wat voor jou écht belangrijk is. En er ook naar te handelen.

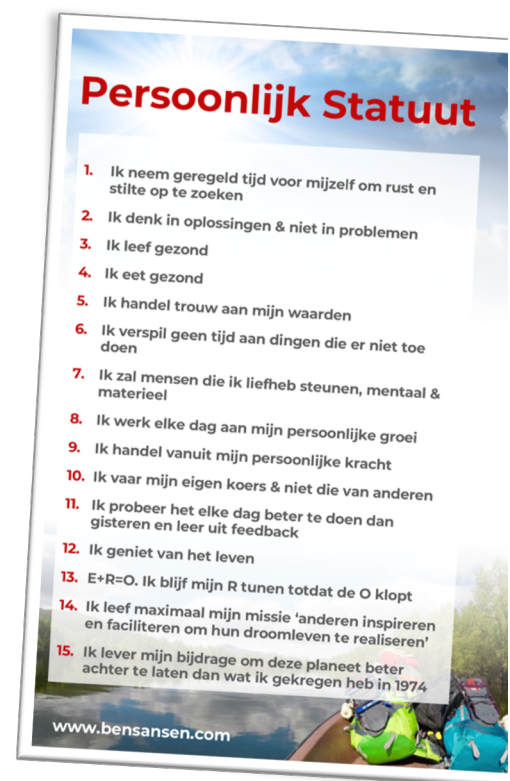
De hektiek van de dag brengt je vaak uit koers. Als je dan regelmatig eens een blik werpt op je persoonlijk statuut, ben je meteen weer bij de zaak.

Net zoals mijn values top 10, hangt ook mijn persoonlijk statuut aangeplakt op kantoor.

Je persoonlijk statuut is een **'afsprakenlijstje' met jezelf.** Een overzicht van wat jij belangrijk vindt in al wat je doet. Raakvlakken met het niveau van je waardes zijn vanzelfsprekend. Het is de vertaling naar concreet gedrag gebaseerd op je waardes.

Heb je soms het gevoel dat je geleefd wordt? Dat je niet meer zelf aan het stuur zit. Geleid door vragen van je team, je klanten, etc... zonder dat je zelf kan beslissen? **Dan is het de moeite om je persoonlijke grondwet uit te werken. Als hulpmiddel in de hektiek van de dag.**

Bij wijze van voorbeeld, vind je mijn persoonlijk statuut [hier](#).



OPDRACHT – PERSOONLIJK STATUUT

Schrijf de eerste 5 stellingen van je persoonlijk statuut. Vul deze later aan (dit vraagt wat denkwerk en kan je regelmatig nog aanpassen).

1.

2.

3.

4.

5.
